

TREK AL CAMPO BASE DEL EVEREST 18 DÍAS



Circuito privado con guía de habla hispana (con suplemento) y salidas garantizadas mínimo 1 persona

Salidas de España: Diarias todo el año. Se recomienda viajar en **marzo, abril, octubre y noviembre**

 **destinos
asiáticos**

DÍA 01 ESPAÑA – KATMANDÚ

Salida en vuelo regular con destino a **Katmandú**, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo.

DÍA 02 KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto de **Katmandú**. Recogida de equipajes, recepción y traslado al hotel. Katmandu, es la capital y centro político y cultural de Nepal. Situada a 1336 m de altura en un amplio valle flanqueado por altas montañas, es un centro cultural lleno de arte y tradición. Cena y alojamiento.

DÍA 03 KATMANDÚ – MULKOT

Desayuno. Salida por carretera hacia Mulkot (aprox. 4 hrs.), atravesando paisajes rurales y terrazas de cultivo características de las colinas nepalesas. Llegada y tiempo libre para descansar antes del inicio del trekking. **Cena** en el hotel. Alojamiento.

Nota:

- En las salidas previstas para los meses de mayo a septiembre y de diciembre a febrero, cuando la operativa aérea lo permita, el vuelo hacia Lukla podrá realizarse directamente desde Kathmandú. En ese caso, se eliminará la noche prevista en Mulkot, reduciendo el programa en un día y continuando el recorrido según la operativa establecida en destino.
- Los alojamientos en Ramechhap, donde se encuentra el aeropuerto a 1h en coche, son muy básicos. Por ese motivo, es preferible alojarse en Mulkot.

DÍA 04 MULKOT – RAMECHHAP – LUKLA – PHAKDING

(8 km – 3 a 4 hrs de caminata – desnivel +230 m)

Desayuno. Traslado de madrugada al aeropuerto de Ramechhap para tomar el impresionante vuelo hacia **Lukla (2.840 m)**, considerada la puerta de entrada a la región del Everest. Tras la llegada, comienzo del trekking hacia **Phakding**, siguiendo senderos junto al río Dudh Koshi y disfrutando de las primeras vistas de los picos del Himalaya. **Almuerzo** en restaurante local durante la ruta. **Cena** en el lodge. Alojamiento.

DÍA 05 PHAKDING – NAMCHE BAZAAR

(11 km – 5 a 6 hrs de caminata – desnivel +830 m)

Desayuno. El camino asciende suavemente hasta la entrada de **Parque Nacional de Sagarmatha**. **Almuerzo** en Jorsalle. Después de cruzar el puente colgante, una subida dura hasta **Namche Bazaar (3.440 m)**. En la subida se aprecian las primeras vistas del Everest y del Nuptse. Resto del día para disfrutar de la espléndida hospitalidad sherpa. **Cena** y alojamiento en el lodge.

DÍA 06 NAMCHE BAZAR: ACLIMATACIÓN

Desayuno, día de aclimatación a la altura dedicado a recorrer el entorno de Namche Bazar. Subida hasta el Everest View Hotel, para contemplar las magníficas vistas de los montes Everest y Amadablam. Bajada al pueblo de **Khumjung**, visita de la escuela fundada por sir Edmund Hillary y visita al monasterio de Khumjung que alberga un reliquia histórica: el supuesto cuero cabelludo del Yeti. Regreso a Namche Bazar. **Almuerzo** en restaurante local. Tarde libre para aclimatar y pasear por el pueblo. Namche Bazar es el centro principal de la región de Khumbu y cuenta con oficinas gubernamentales, cajeros automáticos, cibercafés, tiendas, restaurantes y un colorido mercado. **Cena** y alojamiento en el lodge.

DÍA 07 NAMCHE BAZAR – DIBUCHE

(11 km – 5 a 6 hrs de caminata – desnivel +420 m)

Desayuno. Comienza la caminata por un sendero muy agradable bajo el pico Thamserku. Descenso hasta el río Imja Khola para el **almuerzo** en Phunkithanga donde hay una serie de molinos de oración movidos por el agua. Por la tarde, subida constante durante 2 horas hasta el monasterio de Tyangboche donde se disfrutan magníficas vistas de los gigantes del Himalaya. Finalmente, llegada a **Dibuche (3.867 m)**. **Cena** y alojamiento en el lodge.

DÍA 08 DIBUCHE – DINGBOCHE

(10,8 km – 5 a 6 hrs de caminata – desnivel +550 m)

Desayuno. Comienza el ascenso por el valle del Imja Khola hasta Pangboche. **Almuerzo** en restaurante local. Continuación hasta el pueblo sherpa de **Dingboche (4.410 m)** rodeado de muros de piedra. Un lugar soleado y a resguardo de los vientos. **Cena** y alojamiento en el lodge.

DÍA 09 DINGBOCHE – CHHUKHUNG

(5 km – 5 hrs de caminata – desnivel +320 m)

Desayuno. Día de aclimatación a la altura con una etapa corta y poco desnivel hasta el pueblo de **Chhukhung (4.730 m)**. El sendero es bastante plano, con subidas y bajadas que se suceden. Se aconseja un ritmo lento para la subida final. Almuerzo en restaurante local. Chhukhung ofrece una espléndida vista panorámica sobre los Himalayas para contemplar el Lotse, el Cho Oyu, el Ama Dablam, el Makalu,... **Cena** y alojamiento en el lodge.

DÍA 10 CHHUKHUNG – DINGBOCHE – LOBUCHE

(5,6 km – 5 hrs de caminata – desnivel +500 m)

Desayuno. Bajada hasta Dingboche y continuación hasta **Lobuche (4.910 m)**, atravesando paisajes de alta montaña y morrenas glaciares. Durante el recorrido se visita la zona conmemorativa dedicada a los montañeros y excursionistas que perdieron la vida en el Everest. **Almuerzo** en restaurante local. **Cena** en el lodge. Alojamiento.

DÍA 11 LOBUCHE – CAMPO BASE DEL EVEREST – GORAKSHEP

(5,1 km – 4 a 5 hrs de caminata – desnivel +470 m)

Desayuno. Caminata de unas 4 horas hasta Gorakshep y almuerzo a la llegada. Continuación hasta el campo base del Everest (5.380 m) para disfrutar de las vistas del glaciar de Khumbu y regreso a Gorakshep.

DÍA 12 GORAKSHEP – PHERICHE

Por el mañana temprano excursión de Kala Pattar (5.550 m), el punto más alto del viaje y un excelente mirador para ver el Everest. Bajada al albergue de Gorakshep para **desayunar** y continuar la caminata de 6-7 horas hacia abajo para llegar al pueblo de Pheriche (4.240 m). Noche en “teahouse” o lodge en Pheriche. **Almuerzo** en un restaurante local. **Cena** y alojamiento en lodge.

DÍA 13 PHERICHE - TYANGBOCHE

Desayuno. Caminata de más o menos 4 horas, descendiendo a Tyangboche. local. A la llegada, se puede visitar el Monasterio Budista, que es el más grande de Khumbu. El monasterio está rodeado de montañas, los yaks pastan en la pequeña pradera y los monjes recitan sus oraciones. Sin duda, este es uno de los lugares más bellos del mundo. **Almuerzo, Cena** y alojamiento en Tyangboche.

DÍA 14 TYANGBOCHE – NAMCHE BAZAR

Desayuno. Caminata de 4 a 5 horas hasta Namchebazar. **Almuerzo, Cena** y alojamiento en Namchebazar.

DÍA 15 NAMCHE BAZAR – LUKLA

Desayuno. Caminata de 7 a 8 horas hacia **Lukla**. **Almuerzo** en Phakding. El camino desciende hasta Phakdin y luego asciende hasta Lukla. **Cena** y alojamiento en lodge.

DÍA 16 LUKLA – RAMECHHAP – KATMANDÚ

Desayuno. Salida para tomar el vuelo desde Lukla hasta Ramechhap y continuación por carretera hacia la ciudad de Katmandú. Alojamiento en el hotel de Katmandú.

Nota:

- En las salidas previstas para los meses de mayo a septiembre y de diciembre a febrero, cuando la operativa aérea lo permita, el vuelo desde Lukla podrá realizarse directamente a Kathmandú. A la llegada, traslado al hotel.

DÍA 17 KATMANDÚ

Desayuno. Día libre en Katmandú para disfrutar de la capital del país y realizar alguna visita opcional. Alojamiento.

DÍA 18

KATMANDÚ – ESPAÑA

Desayuno. Check out a las 11.00 Hrs. Tiempo libre hasta el traslado al aeropuerto en servicio regular con asistente de habla española, para salir en vuelo regular de regreso a España, vía puntos intermedios de conexión. Llegada a España el mismo día o al día siguiente dependiendo de los vuelos elegidos. Fin de nuestros servicios.

PRECIOS POR PERSONA EN BASE A 2 PERSONAS EN HABITACION DOBLE

TREK AL CAMPO BASE DEL EVEREST		
PRECIO BASE DESDE EN CATEGORÍA ÚNICA	HAB. DOBLE	SUPL INDV
Precio desde en temporada Alta	3.160 €	270 €
Precio desde en temporada Baja	3.100 €	280 €

* Tasas aproximadas a reconfirmar en el momento de la emisión.

Tasas Aéreas a sumar al precio desde

550 €

TODOS LOS PRECIOS SON ORIENTATIVOS, SE REVISARÁN SEGÚN LA DISPONIBILIDAD AÉREA Y/O TEMPORADA CONCRETA

TEMPORADA 2026-2027	FECHAS DE SALIDA DESDE ESPAÑA
Temporada Alta	Marzo, abril, octubre y noviembre
Temporada Baja	Resto de meses

SERVICIOS OPCIONALES

PRECIO POR PERSONA	
Ampliación de coberturas sobre el seguro básico incluido. Consultar precios y condiciones pinchando aquí	
Tour medio día a Pashupatinath y Boudnath (min. 2 personas)	40 €
Tour medio día Bhaktapur (min. 2 personas)	45 €
Suplemento guía de habla hispana (por grupo, en base a grupo de 1-2 personas)	1.110 €
Suplemento guía de habla hispana (por grupo, en base a grupo de 3-6 personas)	1.260 €

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

CIUDAD	CATEGORÍA	HOTELES ESTÁNDAR
Katmandú	4*	Lo Mustang o similar
Mulkot	3*	Akship Resort o similar
Phakding	S/C	Lodge (teahouse) básico
Namche Bazar	S/C	Lodge (teahouse) básico
Diboche	S/C	Lodge (teahouse) básico
Dingboche	S/C	Lodge (teahouse) básico
Chhukhung	S/C	Lodge (teahouse) básico
Lobuche	S/C	Lodge (teahouse) básico
Gorakshep	S/C	Lodge (teahouse) básico
Pheriche	S/C	Lodge (teahouse) básico
Tyangboche	S/C	Lodge (teahouse) básico
Namche Bazar	S/C	Lodge (teahouse) básico
Lukla	S/C	Lodge (teahouse) básico
Katmandú	4*	Lo Mustang o similar

*Los alojamientos durante el trekking son sencillos, con habitaciones que incluyen cuarto de baño, excepto en Lobuche y Gorekshep. En estos dos lugares, las habitaciones cuentan con baño compartido.

INCLUYE

- ✚ Vuelo intercontinental España-Katmandú-España con Turkish Airlines, vía Estambul, en clase turista.
- ✚ Vuelo Ramechhap-Lukla-Ramechhap o Kathmandu-Lukla-Kathmandu según temporada. Equipaje limitado a 10 kg en bodega y a 5 kg en mano.
- ✚ Alojamiento 3 noches en Kathmadu en hotel con desayuno.
- ✚ Alojamiento 1 noche en Mulkot con desayuno y cena.
- ✚ Alojamiento 12 noches en lodge/teahouse durante el trekking con pensión completa.
- ✚ Los Sherpas (guías de Trekking) de habla inglesa durante el Treking. Posibilidad de guía en español con suplemento.
- ✚ Porteadores necesarios (normalmente un porteador por pareja).
- ✚ Permiso de trekking.
- ✚ Tasa de conservación de la zona de Everest y del desarrollo del pueblo Pasang Lamhu.
- ✚ Traslados en privado con vehículo con aire acondicionado.

- ✚ Seguro básico de viaje.

NO INCLUYE

- ✚ **Visado de Nepal.** Se puede gestionar y abonar el pago online a través del siguiente enlace <https://nepaliport.immigration.gov.np/eta-visa-processing>. También se puede gestionar a la llegada al país (Visa on Arrival), se requiere un pago de 30 USD (para 15 días) a abonar en efectivo (se recomienda llevar dólares para el pago de la tasa) y llevar 2 fotografías tamaño carnet.
- ✚ **Propinas:** en Nepal está muy normalizada la costumbre de las propinas, aunque no es obligatorio. La sugerencia es de unos 10€ por persona al día, a repartir entre guía, conductores, restaurantes, porteadores, etc.
- ✚ Reserva de asientos en los vuelos.
- ✚ Suplementos de más de una maleta por persona.
- ✚ Tasas gubernamentales y/o locales, a pagar en destino.
- ✚ Excursiones opcionales/recomendadas.
- ✚ Almuerzos y cenas no especificados en el apartado El precio incluye.
- ✚ Propinas, bebidas en las comidas/cenas, gastos de comunicación, lavado y planchado de ropa, gastos personales, y en general cualquier otro servicio u opción no especificado en el itinerario o mencionado expresamente en el apartado Incluido.
- ✚ Tickets de cámara/vídeo en los monumentos.
- ✚ Cargo por exceso de equipaje y gastos privados.
- ✚ Ningún otro servicio no especificado en el apartado El precio Incluye.
- ✚ Posibilidad de ampliar las coberturas con nuestro seguro opcional. Recomendamos contratar un seguro de anulación del viaje. Consúltanos.

NOTAS

NOTAS DEL VIAJE

- ✚ Sugerimos que aquellos que tengan problemas de pulmones, tensión alta o baja, o problemas cardíacos, consulten a su médico antes de realizar este viaje.
- ✚ Habitaciones disponibles en horario regular de check-in (14.00h) y check-out (11.00h) de los hoteles.
- ✚ En Asia no existe una categorización oficial de hoteles. Las categorías indicadas son una orientación con respecto a la categorización de hoteles en España.
- ✚ Las habitaciones de uso individual pueden ser más pequeñas que las habitaciones dobles.
- ✚ La habitación triple suele consistir en una habitación twin (dos camas) o doble (cama de matrimonio) con una cama extra. La tercera cama puede ser más pequeña que las principales o puede ser sofá cama. La habitación triple no se garantiza hasta recibir confirmación por parte de los hoteles. No se recomienda compartir una habitación triple entre 3 adultos.
- ✚ Muchos lugares en, hoteles y transportes no están adaptados para sillas de ruedas; sin previo aviso no podemos garantizar la participación en el tour a personas con movilidad reducida.
- ✚ Cualquier **intolerancia o restricción alimentaria** (alergias, celiacía, dietas sin lactosa, vegetarianas, etc.) debe comunicarse obligatoriamente en el momento de solicitar la reserva. No obstante, es importante tener presente que en muchos países de Asia no existe un control exhaustivo sobre

alérgenos ni se aplican protocolos estrictos en cocina, por lo que **no es posible garantizar menús especiales, dietas libres de determinados ingredientes ni la ausencia de contaminación cruzada**, incluso cuando estas necesidades se hayan comunicado con antelación. Asimismo, puede darse el caso de no disponer de alternativas adecuadas para ciertas intolerancias o restricciones, por lo que recomendamos a los viajeros llevar consigo alimentos que puedan consumir con total seguridad.

Debido a causas meteorológicas, horarios previstos, festividades, o causas ajenas a nuestra organización, las visitas pueden variar.

Para los vuelos de salida muy temprana, se puede perder el desayuno (sin descuento ni devolución).

FORMALIDADES

NEPAL: Documentación necesaria para viajeros con pasaporte español: Consultar en la web del Ministerio de Asuntos Exteriores: [Pestaña Documentación y visados](#).

Se recuerda igualmente a todos los usuarios y, en especial, a los que posean nacionalidad distinta a la española, que deben asegurarse consultando con el Consulado correspondiente, antes de iniciar el viaje, de tener cumplidas todas las normas y requisitos aplicables en materia de visados a fin de poder entrar sin problemas en todos los países que vayan a visitarse.

Las autoridades pueden ser muy exigentes a la hora de examinar los pasaportes de los turistas, y ponen problemas a la entrada si éste está dañado o tiene las tapas separadas de la libreta. Por ello, si el documento no está en perfecto estado, se recomienda renovarlo antes de viajar al país, y en cualquier caso, abstenerse de tratar de manipularlo. Asimismo, no se permite la entrada con pasaportes que figuren como anulados, por lo que es importante no viajar con documentos cuya pérdida se hubiera denunciado y que posteriormente hubieran sido recuperados, ya que se trata de pasaportes considerados como no válidos.

Para la realización del viaje es necesario el pasaporte español con una validez de más de 6 meses a la fecha de salida del país y, al menos, dos páginas consecutivas en blanco.

Será responsabilidad exclusiva del viajero portar toda la documentación personal y familiar en regla, vigente y válida para el viaje, así como verificar antes de la salida que cumple con todos los requisitos de entrada, salida y tránsito exigidos por las autoridades competentes de cada destino.

Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, pueden ponerse en contacto con el [Centro de Vacunación Internacional](#) correspondiente en cada población.

CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

La cancelación de los servicios quedará sujeta a revisión según el momento en que se produzca la misma dependiendo de las condiciones de cancelación de cada proveedor de servicios aéreos y/o terrestres.

Todos los precios mencionados en este viaje han sido calculados en base a los tipos de cambio aplicables y tarifas vigentes en la fecha de presentación del mismo. Una variación significativa de estos elementos podrá dar lugar a la revisión del precio final del viaje, tanto al alza como a la baja.

No se acepta pago con tarjetas American Express y Diners Club.

Condiciones Generales de Contratación según nuestra página web: <https://www.destinosasiaticos.com/content/condiciones-generales>