

## El Espíritu de Laos

15 días

Precio desde:	2.540€ /persona
Idioma:	en Inglés
Salidas:	Diarias
Países:	Laos
Origen:	
Organizado por:	Destinos Asiáticos



### Información general

Conoce el auténtico espíritu de Laos. Primero visitaremos Luang Prabang con su famosa arquitectura, veremos las cataratas de Kuang Si y las cuevas de Pak Ou. A continuación nos espera Van Vieng con sus mercados, en Vientiane sus templos, también iremos a Pakse para ver un centro de ayuda a las mujeres locales, seguiremos con Khong Island y 4000 islas. ¡Déjate seducir por la cultura laosiana!

## Itinerario

### Día 1: Salida desde ESPAÑA/ LUANG PRABANG

Salida en vuelo regular con destino **Luang Prabang**, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo

### Día 2: LUANG PRABANG

Llegada, encuentro con el guía de habla inglesa y traslado al hotel. Por la tarde visita de algunos monumentos de la ciudad: **Vat Visoun**, también conocido como la estupa sandía; **Vat Aham**, que alberga a los dos genios de Luang Prabang. A continuación subida al **Monte Phou Sy**, desde donde se contemplan maravillosas vistas de la ciudad y los alrededores. Por la tarde tendremos **cuencuentos tradicional** (en inglés). Se trata de un espectáculo acompañado de la música de un Khene, un órgano hecho de bambú que se toca con la boca. A la salida, paseo por el **mercado nocturno** que se celebra a diario en los alrededores del Museo Nacional. Alojamiento en Luang Prabang

### Día 3: LUANG PRABANG

**Desayuno** y visita de la **ciudad en bicicleta**. Visitaremos el **Museo Nacional**, antiguo **Palacio Real**; **Vat mai**, uno de los templos reales; **Vat Xieng Thong**, el templo más emblemático del país; **TAEC**, el Centro de Artes Tradicionales y Etnología; **La casa del patrimonio**, construida al estilo tradicional, sobre pilotes. Recomendamos almorzar en el **restaurante vocacional Khaiphaen**. Por la tarde, cruzaremos el río para visitar **Ban Xieng Mene** y subir hasta **Vat Chompet** y visitaremos **Vat Longkoun**. Regreso al hotel y alojamiento en Luang Prabang

### Día 4: EXC. KUANG SI/ LUANG PRABANG

A las 05:40 saldremos en **Tuk-Tuk** del hotel para observar la **procesión silenciosa** que todos los días tiene lugar a primera hora de la mañana. Largas filas de monjes vestidos de naranja salen a recolectar su sustento diario de manos de los feligreses. Esta ofrenda tiene el nombre de **"tak bat"**. A continuación pasearemos por el **mercado matinal** antes de regresar al hotel para **desayunar**. Por la mañana acudiremos a un **taller de reciclaje de bolsas de cemento** en el que podremos crear nuestros propios diseños con la ayuda de un monitor. Estas bolsas se han vuelto muy populares en la región. El taller ayuda a concienciar a la gente sobre el reciclaje y es una forma de interactuar y ayudar a las familias locales. A continuación saldremos hacia las **cascadas de Kuang Si** donde es posible darse un baño si el tiempo lo permite. **Almuerzo picnic en las cascadas** y visita del **Centro de Rescate de Osos negros**. De camino, visitaremos algunos poblados de minorías étnicas: **Hmong y Khamu**. Regreso a **Luang Prabang** y visita del **centro textil Ock Pop Tock** para aprender más sobre las técnicas de tejido y la coloración con pigmentos naturales. Alojamiento en Luang Prabang

\*A las mujeres se les recomienda el uso de pareo.

#### Día 5: EXC. PAK OU

**Desayuno** en el hotel y traslado al **muelle** para embarcar en una **travesía de 2,5hrs en el barco Nava Mekong** hasta las **cuevas de Pak Ou**, que albergan miles de estatuas de Buda de distintos tamaños. De camino a las **cuevas** visitaremos **Ban XangHai**, una aldea famosa por la producción de vino de arroz, también conocido como Lao Lao. **Almuerzo a bordo**. Regreso a **Luang Prabang**. Alojamiento

#### Día 6: LUANG PRABANG/ VANG VIENG

**Desayuno** en el hotel. Traslado a la **estación de autobuses**. Viaje hasta **Vang Vieng** en minivan compartida. El recorrido dura aprox. 6 horas y transcurre entre verdes paisajes y montañas. Llegada y traslado al hotel. Por la tarde visita de algunos **mercados locales en bicicleta** antes de embarcar en un **paseo por el río Nam Song** para ver el atardecer. Alojamiento en Vang Vieng

#### Día 7: VANG VIENG/ VIENTIANE

**Desayuno** y salida hacia **Vientiane** en minivan compartida. Aprox. 3 horas a través de arrozales, bosques y vistas al lago. Llegada a Vientiane y visita de la ciudad incluyendo: **Vat Sisaket**, que alberga cientos de estatuas de Buda en su claustro; **Vat Phra Keo**, un museo en el que se pueden ver trabajos Laosianos y Khmeres; **Patuxai**, también conocido como el Arco del Triunfo de Laos, y **That Luang**, la estupa más sagrada. Alojamiento en Vientiane

#### Día 8: VIENTIANE/ PARQUEDE BUDA/ PAKSE

**Desayuno** y visita a la **granja de Orquídeas de Vientiane**, establecida en 2006 para luchar contra el comercio ilegal y asistir en la conservación de la biodiversidad de Laos. A continuación, salida hacia el **Parque Buda**, a unos 30 minutos de la ciudad. Contiene diversas esculturas con una mezcla de estilos hinduista y budista, en las orillas del río Mekong. De regreso a Vientiane visitaremos el **Centro de Desarrollo de Mujeres Discapacitadas**. Tras el **almuerzo**, tour de 1 hora por un **centro de formación** donde aprenderemos sobre la historia del centro y cómo los estudiantes se forman en materias como artesanía, sanidad, negocios... Encuentro con el personal para participar en algunas de las actividades como objetos con papel reciclado, lenguaje de signos y otros juegos. Luego visitaremos el **centro COPE**. Laos ostenta el triste récord de ser el país del mundo que más bombas ha recibido per cápita en toda la historia. Se está trabajando activamente para minimizar las consecuencias de éstas bombas (algunas de ellas aún sin explotar) y el centro COPE es una muestra de ello. Parte del complejo es un centro médico donde personas discapacitadas ven renacer sus esperanzas gracias a las prótesis y la rehabilitación. Tiempo a disposición en el que recomendamos un **masaje en algún spa local o dar un paseo por la explanada junto al río**. A continuación, traslado a la **estación de autobuses** para el **bus a nocturno a Pakse**. (Durante el día se puede dejar el equipaje en el hotel para recogerlo antes de ir a Pakse). Noche a bordo de autobús nocturno

#### Día 9: PAKSE/ MESETA BOLAVEN

Llegada a la **estación de autobuses de Pakse** sobre las 06:30 o las 07:00am. Encuentro con el guía local y **desayuno en el Sinouk Café**. Salida para visitar la **Meseta Bolaven**, algunas de sus **cascadas y poblados de las minorías étnicas Katu, Alak y Lavens**, además de un **jardín de moreras cerca de Ban Thatheng**. Continuación hacia el **Sinouk Coffee Resort**. Tiempo libre. Alojamiento en Sekong

#### Día 10: MESETA BOLAVEN/ CHAMPASAK

**Desayuno** y salida hacia el punto de encuentro para cambiar el vehículo. A bordo de un **Jeep** conduciremos media hora hasta las **cascadas de Tad Moun** donde podremos disfrutar de un baño o un poco de tiempo de relax. Tendremos un aperitivo de fruta y café. Continuación hasta la **granja Khamson de cultivo de café**. Laos es uno de los productores de café de Asia. De camino veremos plantaciones de chiles, jengibre y otras verduras. **Almuerzo y degustación de café** seguido de un **paseo de media hora por las plantaciones de café, tabaco, frutas y verduras**. Salida en **Jeep** para visitar un **poblado de la minoría Laven** donde podremos observar, dando un paseo, la importancia de la agricultura para su subsistencia. Seguiremos la visita con el **poblado Suay**, de casas tradicionales hechas de bambú, con una sola estancia para cocinar, comer y dormir. Regreso al punto de partida y cambio a la minivan para el traslado a **Champasak**. Llegada y alojamiento en Champasak

#### Día 11: CHAMPASAK/ KHONG ISLAND

**Desayuno** y visita a los **Templos de Vat Phou**, Patrimonio Universal de la UNESCO. El conjunto fue parte del imperio Jemer con capital en Angkor, Camboya, durante el S. X. Cruzaremos en **ferry hasta Ban Muang** y continuaremos por carretera hasta **Khong Island**. De camino visitaremos **Ban Nong Buen**, una aldea de talladores de madera. Llegada al hotel y tiempo libre. Alojamiento en Khong Island

#### Día 12: KHONG ISLAND/ DON KHONE/ DON DET

**Desayuno** en el hotel. Llegaremos en barca hasta las **islas Don Det y Don Khone** para explorar más el estilo de vida rural y de los pescadores de la zona de las 4000 islas, un paraje escénico en el río Mekong. Llegaremos hasta las **cascadas Tad Domphamit** (también conocidas como Li Pi) en **Don Kone** o bien en bici o bien en transporte local (Song Theaw). Llegada al hotel y tiempo libre. Alojamiento en Don Det

**Día 13: DON DET/ KHONE PHAPENG/ PAKSE**

Tras el **desayuno** cruzaremos el río en **barco hasta Na Kasang** para seguir por carretera hasta las **cataratas de Khone Phapheng**. Regreso a **Pakse** por carretera. Resto del día libre. Alojamiento en Pakse

**Día 14: PAKSE/ ESPAÑA**

**Desayuno**. A la hora acordada traslado al aeropuerto para coger un vuelo España, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo

**Día 15: Llegada a ESPAÑA**

Llegada y fin de nuestros servicios

**Precios**

Precio por persona en base (mínimo 2 personas):

	HAB. DOBLE	SUPLEMENTO HAB. INDIVIDUAL
CATEGORIA UNICA	2.540 €	330 €

\*Consultar temporada de Navidad y Año nuevo, así como cenas obligatorias.

Tasas aéreas y carburante a sumar al precio 364 €\*\*

\*\* (Sujetas a cambios hasta momento de la emisión)

Suplementos Aereos:
SUPLEMENTO POR CLASE DE RESERVA Y TEMPORADA
TEMPORADA
01Sep-17Dic
22Jun-31Ago

Servicios Opcionales:

OPCIONALES	Precio POR PERSONA:	
Guía de habla hispana acompañante (por grupo)	660 €	
<a href="#">Seguro Ampliación de Coberturas</a>	73,50 €	

#### Incluye

Vuelo intercontinental de España/ Luang Prabang – Bangkok/ España con Etihad en clase turista L.  
Vuelo internacional de Pakse a Bangkok con Lao Airlines en clase turista.  
Transporte terrestre según se detalla en el programa.  
Excursiones y entradas con guía de habla inglesa.  
Alojamiento y desayuno en hoteles seleccionados o similares.  
Regimen Alimenticio según se detalla: 4 Almuerzos sin bebidas incluidas.  
Seguro de viaje de asistencia medica

#### No incluye

El visado de Laos se realiza a la llegada 35\$ (Nacionalidad española).  
Propinas, gastos de comunicación, lavado y planchado de ropa, gastos personales, y en general cualquier otro servicio u opción no especificado en el itinerario o mencionado expresamente en el apartado Incluido.

#### Hoteles

CIUDAD	CATEGORIA	HOTELES CAT. UNICA
Luang Prabang	Turista	<a href="#">Cold River (Deluxe Balcony)</a>
Vang Vieng	3*	<a href="#">Elephant Crossing (Deluxe)</a>
Vientiane	Turista	<a href="#">Vayakorn Inn</a>
Sekong	3*	<a href="#">Sinouk Coffee Resort</a>
Champasak	3*	<a href="#">Inthita hotel (Deluxe)</a>
Khong Island	3*	<a href="#">Pon Arena (Deluxe)</a>
Don Det	3*	<a href="#">Little Eden</a>
Pakse	3*	<a href="#">Residence Sisouk (Superior)</a>

#### Seguro de viaje

Consulta la [cobertura básica](#) de tu seguro de viaje o [amplíalo con InterMundial](#).