



GRANDES PAISAJES Y TREKKING 12 DÍAS

CIRCUITO EN SERVICIOS PRIVADOS

GARANTIZADA MINIMO 2 PERSONAS

SALIDAS LUNES, MIERCOLES Y VIERNES (Consultar salidas con otras compañías aéreas)

Grandes Paisajes y Trekking

Un viaje perfecto para hacer **trekking en Nepal** y disfrutar de sus paisajes inigualables.

Un viaje para los hacer **Trekking en Nepal** (3 etapas de trekking) para descubrir paisajes increíbles en plenos Annapurna en la cordillera del Himalaya. Además conocerás las dos principales ciudades de Nepal: **Katmandú** y **Pokhara**.

Katmandú, Bandipur, Pokhara, Kande, Tolka, Ghandrung, Landrung, Nayapul

ITINERARIO:

DIA 01 Salida desde ESPAÑA/ KATMANDÚ

Salida en vuelo regular con destino **Nepal**, el país con las cumbres más altas del mundo, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo.

DIA 02 KATMANDÚ

Llegada a **Katmandú**, trámites de aduana, recogida de equipaje y traslado al hotel. Resto del día libre para empezar a conocer la capital de Nepal por tu cuenta, un pulso continuo entre tradición y modernidad, estupas budistas, templos hindúes, monjes que pasean ante la atenta mirada de Buda, santones hinduistas (sadhus)..... Entre las actividades o excursiones opcionales que puedes contratar te recomendamos visitar **Kirtipur**, fundada por los Newars en el año 1099 y con claros vestigios del terremoto de 2015, aún conserva algunas de sus estructuras del s XVI, como el **Templo Bagh Bhairab** o tres de los cuatro pisos del **Templo Uma Maheshwar**, del s. XVII o; visitar la **Plaza Durbar de Patan** o, si lo prefieres, realizar una **práctica de yoga**... **Cena** y alojamiento.

DIA 03 KATMANDÚ/ EXC: BUNGAMATI Y KHOKANA / BHAKTAPUR

Desayuno. Por la mañana visita de los **pueblos de Bungamati y Khokana** en el valle de Lalitpur, para conocer de cerca la **cultura newarí**, tibetanos-birmanos con identidad lingüística, religiosa y cultural propia. En **Bungamati**, un poblado dedicado a la artesanía en madera, conoceremos los **Templos Karyabinayak y Manakamana**, que sobrevivieron al terremoto de 2015. En la cercana población de **Khokana**, encontraremos dos estanques y el **templo de Rudrayani**. Por la tarde visita de **Bhaktapur**, que significa "ciudad de los devotos". Se trata de una ciudad medieval perfectamente conservada. Pasear por sus estrechas calles empedradas admirando sus casas de estilo newari te hará descubrir en cada rincón auténticos santuarios ocultos entre la cantidad de estatuas que pueblan la bellísima ciudad. Entre sus Templos destacan el **Templo Nyatapoli**, de más de 30 metros de altura; el **Palacio de las 55 ventanas**, los Templos de Bhairav Nath....., una ciudad repleta de magia, misterio y espiritualidad. Visitaremos la plaza de la cerámica para conocer a una **familia de artesanos** y aprender más sobre este proceso artesanal. Regreso a Kathmandu. **Cena** y alojamiento.

OPCIONAL: Vuelo sobre el Everest. Muy temprano por la mañana, posibilidad de contratar un sobrevuelo por la montaña. Un recorrido (aprox. 60 min) a través de los picos más altos del mundo, el monte Everest (8848 m) y otros del Himalaya, como el Gauri Shankar (7134 m), Nuptse (7855 m), Lhotse (8516 m), Amadablam (6812 m), Chamlang (7319 m), Makalu (8463 m), Cho Oyu (8201m), etc. Consultar.

DIA 04 KATMANDÚ/ BANDIPUR



Desayuno. Salida hacia **Bandipur** (143 kms - aprox. 5h), un museo viviente de la cultura newarí. Más del 70% de los edificios son casas tradicionales, con ventanas de madera talladas y tejados de pizarra. Además, si el clima lo permite, podrás obtener una excelente panorámica del **Annapurna** en la **cordillera del Himalaya**: Dhanulagiri, Annapurna, Manaslu, Ganesh Himal, Langtang.... Llegada y traslado al Hotel. Resto del día libre en el que podrás realizar diversas actividades por tu cuenta: pasear por las ajetreadas calles de la ciudad para conocer de cerca la vida diaria de la población local, acercarte a un centro de artesanía de la seda, visitar Siddha Gufa, la cueva más larga de Nepal (437m de profundidad y 50m de altura) o Tundikhel, antiguo lugar de encuentro de los artesanos de la plata que viajaban desde India al Tíbet. **Cena** y alojamiento.

DIA 05 BANDIPUR/ POKHARA

Después del **desayuno**, salida hacia **Pokhara** (80 kms - aprox. 3h), la tercera ciudad más grande de Nepal, situada a 827m de altitud sobre el nivel del mar, se ha convertido en el punto de partida de trekking y expediciones. Visita panorámica de las principales atracciones turísticas de Pokhara y sus alrededores: **la cascada de Davi**; la **cueva Guptheswor**, una maravilla natural; la **garganta del río Seti** que en algunos lugares tiene una profundidad de 200 metros y 20 metros de ancho (la mejor forma de disfrutar de maravilla geológica es desde alguno de sus puentes); el **viejo bazar** o el **Templo hindú Bindyabasini** y su árbol sagrado son sólo algunas de las posibilidades que ofrece esta ciudad. A continuación daremos un paseo en barco por el Lago Phewa, un paisaje impresionante rodeado de bosque, con el reflejo de las montañas en el agua y el **Templo Tal Barahi**, en la pequeña isla del lago. ¡Elige tu tipo de embarcación!. Regreso al Hotel, **cena** y alojamiento.

DIA 06 POKHARA/KANDE/POTHANA/TOLKA

Desayuno. Conduciremos a **Kande** (1h). Un **suave ascenso** nos llevará al campamento australiano. Pasaremos terrazas, granjas y algún que otro asentamiento mientras seguimos ascendiendo hasta llegar a **Pothana**. Después de un **almuerzo** ligero, continuaremos ascendiendo por un sendero ondulado hasta la localidad de **Bichok Deorali** (2149 m), en la cresta de la montaña. Comienza el empinado descenso por el valle Modi Khola hasta el pueblo de Bheri Khola y, pasado el mismo, seguiremos descendiendo hasta llegar a **Tolka** (1860 m). **Cena** y alojamiento.

La etapa de trekking tiene una duración entre 5-6 horas

DIA 07 TOLKA/ LANDRUNG/GHANDRUNG

Después del **desayuno** nos dirigimos al pueblo para cruzar el puente colgante y caminar por la cresta de la colina durante aproximadamente una hora. Pasaremos por las aldeas **Tolka Naga** y **Tolka Medi Gara** y comenzaremos el descenso donde el bosque da paso a las terrazas que cubren las colinas hasta llegar a **Landrung** (1640 m). Atravesando el pueblo continuaremos el descenso entre terrazas hasta cruzar el **río Modi** por un puente colgante. Comienza el ascenso por un sendero serpenteante durante aproximadamente 2 horas y media para finalizar con una fuerte subida de una media hora y alcanzar **Ghandrung** (1950 m). **Cena** y alojamiento.

La etapa de trekking tiene una duración entre 5-6 horas

DIA 08 GHANDRUNG/KIMCHI/SHAULI BAZAAR/NAYAPUL/POKHARA

Después del **desayuno** comenzamos nuestra **última etapa de trekking** con un empinado descenso en una escalera de piedra que se suaviza a medida que vamos bajando de camino a **Kimchi**. Seguimos el viejo sendero, aunque tendremos que cruzar la carretera nueva para finalizar el



descenso en el **Bazar de Shauli**. Continuaremos el sendero hasta Nayapool finalizamos el trekking. El trayecto por carretera desde Nayapul a Pokhara es de aproximadamente hora y media. **Cena** y alojamiento.

La etapa de trekking tiene una duración entre 4-5 horas

DIA 09	POKHARA
---------------	----------------

Desayuno. Visita del **Museo Internacional de las Montañas**, un curioso museo inaugurado en 2004 que muestra parte de la historia, la cultura, la geología, la flora y fauna del Himalaya. Finalizaremos el día visitando los **Lagos Begnas** y **Rupa**, donde daremos un paseo en bote. **Cena** y alojamiento.

DIA 10	POKHARA/KATMANDÚ
---------------	-------------------------

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para volar a Katmandú, donde visitaremos el barrio tibetano para conocer la **estupa de Boudnath** y los templos budistas de alrededor. El ambiente que se respira en este barrio nos traslada a otro mundo, decenas de monjes tibetanos pasean alrededor de la magnífica estupa haciendo girar las ruedas de la oración o "prayer wheels". A continuación visitaremos el **Monasterio de Kopan**, hogar de más de 300 monjes, lamas y maestros entre los siete y los sesenta años que siguen la tradición Gelung del budismo mahayana tibetano. Regreso al hotel. **Cena** y alojamiento.

DIA 11	KATMANDÚ
---------------	-----------------

Después del **desayuno** subiremos a la colina para conocer el Templo de los Monos o **Estupa de Swayambunath**, situada en lo alto de una colina desde donde, si el tiempo lo permite, compartiremos con los ojos de Buda una panorámica de la ciudad de Kathmandu. A continuación visitaremos la **Plaza Durbar de Katmandú**, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979. Aquí encontrarás la **residencia de la Kumari**, la diosa viviente, una niña elegida en un riguroso proceso de selección que dejará de ser diosa cuando llegue a la pubertad. La belleza y originalidad de la plaza te transportará a otro mundo, es un mágico museo al aire libre. También podrás contratar un conductor a disposición para realizar las últimas compras, o lanzarte a la aventura por el **barrio de Thamel** entre cientos de tiendas, restaurantes, bares, gente y más gente, todos te darán la bienvenida sonrientes intentando que compres cualquiera de los miles de artículos que allí podrás encontrar. **Cena** de despedida con **espectáculo cultural de Nepal** en un restaurante local. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a España, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo.

**Las visitas dependerán de la hora del vuelo.*

DIA 12	Llegada a ESPAÑA
---------------	-------------------------

Llegada y fin de nuestro **viaje a Nepal**.

Precio por persona en base mínimo 2 personas:

GRANDES PAISAJES Y TREKKING CATEGORÍA ÚNICA	HAB. DOBLE	SUPLEMENTO HAB. INDIVIDUAL
01ABR-31DIC	2.650 €	1.695 €
01ENE-31DIC	2.700 €	1.755 €

Tasas aéreas y carburante a sumar al precio

370 €*

*Sujetas a cambios hasta momento de la emisión

**Consultar suplementos por fechas especiales de salida de circuito y/o de estancia de hoteles (Navidades, festividades especiales, etc)

Suplementos Aéreos:

SUPLEMENTO POR CLASE DE RESERVA Y TEMPORADA		
TEMPORADA	CLASE	
31DEC - 10APR // 15APR - 7JUL // 17AUG - 27SEP // 28OCT - 19DEC	S	165 €
	V	340 €
	L	535 €
	M	740 €
11APR - 14APR // 8JUL - 14JUL // 20DEC - 30DEC		90 €
15JUL - 16AUG // 28SEP - 27OCT		150 €

Servicios Opcionales:

OPCIONALES	Precio POR PERSONA:
Spto. 6 almuerzos en restaurante local (excepto trekking)	95 €
Vuelo panorámico para ver el Everest	250 €
Katmandú: Visita la Plaza Durbar de Patan (español)	45 €
Katmandú: Visita panorámica Kirtpur (español)	35 €
Práctica de Yoga -estera no incluida- (90 min)	180 €
Katmandú: Vehículo a disposición (3-4 hrs) para compras	50 €

Pokhara: Vuelo ultraligero ala-delta (15 min.)	155 €
Pokhara: Vuelo ultraligero (30 min.)	250 €
Pokhara: Vuelo ultraligero ala-delta (60 min.)	390 €
Pokhara: Vuelo ultraligero ala-delta (90 min.)	540 €
Pokhara: Parapente (20-30 min.)	170 €
Pokhara: Parapente (40-50 min.)	220 €
<u>Seguro Ampliación de Coberturas</u>	73,50 €

Hoteles seleccionados o similares:

CIUDAD	CATEGORÍA	HOTELES
Katmandú	Única	<u>Marriot Kathmandu</u>
Bandipur	Única	<u>Gaun Ghar</u>
Trekking	Básico	<u>Tea House Lodges</u>
Pokhara	Única	<u>Temple Tree Resort & Spa</u>

Servicios incluidos:

- ✚ Vuelo regular España-Kathmandu-España con Qatar Airways, vía Doha, en clase turista N.
- ✚ Vuelo regular Kathmandu-Pokhara con Buddha Air (los billetes se entregarán en destino).
- ✚ Alojamiento en hoteles/lodges seleccionados o similares.
- ✚ Desayuno diario, 3 almuerzos ligeros (durante el trekking), 8 cenas (incluida cena de despedida con espectáculo).
- ✚ Traslados regulares con asistencia de habla hispana.
- ✚ Todos los traslados según se detallan.
- ✚ Visitas y circuito en privado según itinerario con guía de habla hispana.
- ✚ Entradas a los lugares de interés según itinerario.
- ✚ Durante el trekking nos acompañarán un sherpa de habla inglesa y un porteador (llevará máx. 14kg por persona) por cada 2 personas.
- ✚ Impuestos TIMS y Annapurna Area Conservation obligatorios para el trekking.
- ✚ Seguro básico de viaje.

Servicios no incluidos:

- ✚ **Visado a Nepal obligatorio.** Visa de turista de 15 días y múltiples entradas 30\$ a pagar en destino. Es conveniente completar el formulario para la visa turística 15 días antes del viaje a

Nepal. Puede hacerse en el siguiente link: www.online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa.

Necesario:

1. Tener el pasaporte a mano.
 2. Foto digital de tamaño 1.5" x 1.5" para subir a la aplicación:
 3. Información requerida:
 - a. dirección permanente, número de teléfono fijo y móvil y dirección de email.
 - b. Dirección en Nepal y teléfono fijo. Te la facilitaremos nosotros al hacer la reserva.
 4. Ya cumplimentado el formulario y remitido. Obtendrás un email de manera inmediata como acuse de recibo.
 5. Imprimir copia del recibo y llevar junto con el pasaporte para presentar en inmigración.
 6. Este recibo menciona también los documentos necesarios para aportar en inmigración después del pago del visado.
- ✚ Equipo personal durante el trekking: saco de dormir, mochila, etc.
 - ✚ Agua mineral durante el trekking (a pagar en destino).
 - ✚ Gastos de rescate (evacuación en helicóptero).
 - ✚ Suplementos en otra clase de reserva de vuelo.
 - ✚ Impuestos internacionales y domésticos de aeropuertos.
 - ✚ Propinas para guía, conductor, maleteros y porteador.
 - ✚ Almuerzos y cenas no especificados en el apartado El precio incluye
 - ✚ Bebidas en las comidas y gastos personales, extras, regalos, lavandería en hoteles, etc.
 - ✚ Tickets de cámara/vídeo en los monumentos
 - ✚ Cargo por exceso de equipaje y gastos privados
 - ✚ Ningún otro servicio no especificado en el apartado El precio Incluye.
 - ✚ Posibilidad de ampliar las coberturas con nuestro seguro opcional. **Recomendamos contratar un seguro de anulación del viaje.** Consúltanos.

Notas

- ✚ **Posibilidad de hacer extensiones Islas Maldivas, Buthan.... Consúltanos.**
- ✚ **Habitaciones disponibles en horario regular de check-in (14.00 hrs) y check-out (11.00 hrs) de los hoteles.**
- ✚ **En Nepal no existe una categorización oficial de hoteles. Las categorías indicadas son una orientación con respecto a la categorización de hoteles en España.**
- ✚ **El alojamiento durante el trekking es básico. Habitación con baño sujeta a disponibilidad.**
- ✚ **El porteador llevará un máximo de 14 kg por persona**
- ✚ **En función del horario del vuelo de llegada / regreso las excursiones podrían perderse.**
- ✚ **Para la realización del viaje es necesario el pasaporte español con una validez de más de 6 meses a la fecha de salida del país y, al menos, dos páginas consecutivas en blanco.**
- ✚ **Visado a Nepal obligatorio. Visa de turista de 15 días y múltiples entradas 30\$ a pagar en destino. Es conveniente completar el formulario para la visa turística 15**

días antes del viaje a Nepal. Puede hacerse en el siguiente link: www.online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa. Necesario:

- 1. Tener el pasaporte a mano.**
- 2. Foto digital de tamaño 1.5" x 1.5" para subir a la aplicación:**
- 3. Información requerida:**
 - **dirección permanente, número de teléfono fijo y móvil y dirección de email.**
 - **Dirección en Nepal y teléfono fijo. Te la facilitaremos nosotros al hacer la reserva.**
- 4. Ya cumplimentado el formulario y remitido. Obtendrás un email de manera inmediata como acuse de recibo.**
- 5. Imprimir copia del recibo y llevar junto con el pasaporte para presentar en inmigración.**
- 6. Este recibo menciona también los documentos necesarios para aportar en inmigración después del pago del visado.**

✚ **Se recuerda igualmente a todos los usuarios y, en especial, a los que posean nacionalidad distinta a la española, que deben asegurarse consultando con el Consulado correspondiente, antes de iniciar el viaje, de tener cumplidas todas las normas y requisitos aplicables en materia de visados a fin de poder entrar sin problemas en todos los países que vayan a visitarse.**

✚ **La cancelación de los servicios quedará sujeta a revisión según el momento en que se produzca la misma dependiendo de las condiciones de cancelación de cada proveedor de servicios aéreos y/o terrestres.**

✚ **Debido a causas meteorológicas, horarios previstos, o causas ajenas a nuestra organización, las visitas pueden variar en el orden de realización o sustituirse por otras similares.**

✚ **Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, pueden ponerse en contacto con el [Centro de Vacunación Internacional](#) correspondiente en cada población.**

✚ **Todos los precios mencionados en este viaje han sido calculados en base a los tipos de cambio aplicables y tarifas vigentes en la fecha de presentación del mismo. Una variación significativa de estos elementos podrá dar lugar a la revisión del precio final del viaje, tanto al alza como a la baja.**

✚ **No se acepta pago con tarjetas American Express y Diners Club.**

✚ **Condiciones Generales de Contratación según nuestra página web: <http://www.destinosasiaticos.com/aviso-legal.html>**