

Trekking en Myanmar

14 días

Precio desde:	2.440€ /persona
Idioma:	en Español
Salidas:	Diarias
Países:	Myanmar
Origen:	
Organizado por:	Destinos Asiáticos



Información general

Un viaje de trekking a Myanmar; además de conocer los imprescindibles del país: las antiguas capitales: **Mandalay, Amarapura, Ava y Mingun;** el impresionante yacimiento arqueológico de **Bagán y Lago Inle;** realizaremos **trekking en Loikaw,** en el estado de Kayan, para finalizar el viaje en **Yangón.**

Itinerario

Día 1: Salida desde ESPAÑA/YANGON

Salida en vuelo regular con destino **Myanmar**, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo.

Día 2: YANGON

Llegada a **Yangon**. Trámites de aduana, recogida de equipaje y asistencia de nuestro guía que nos acompañará en el traslado al Hotel. Después de **almorzar** en un restaurante local, visitaremos la **colosal figura reclinada de buda** de más de 70 metros de largo ubicada en la **pagoda de Chauk Htat Gyi**. A continuación apreciaremos la joya arquitectónica de Yangon, el **complejo de La Pagoda de Shwedagon**, verdadero centro de culto y de reunión de la ciudad, que dispone de una estupa de más de 100 metros de altura toda bañada en oro. Regreso al hotel. Alojamiento.

La realización de las visitas y el almuerzo dependerán de la hora de llegada de vuelo.

Día 3: YANGÓN/ LOIKAW

Desayuno. Traslado al aeropuerto de Yangón para volar hacia **Loikaw**, capital del Estado Kayah, el menor estado del país. Llegada y traslado al Hotel para dejar el equipaje y visitare la **Pagoda Taungkwe**, un conjunto único de monumentos blancos y dorados situados a lo alto de formaciones rocosas desde el cual se pueden apreciar unas bonitas vistas de las llanuras, colinas y montañas que lo rodean. Por la tarde, realizaremos un entretenido **paseo por la zona** a la vez que disfrutamos de una bonita puesta de sol. Alojamiento.

Día 4: LOIKAW/ EXC: POBLADOS PAN PET Y SAM BON

Después del **desayuno** visitaremos el **Monasterio Phoperyone**, situado a la orilla del río, antes de poner rumbo hacia los pequeños **poblados Kayah de Pan Pet y Sam Bon**, donde disfrutaremos de un paisaje increíble durante un **trekking suave** y tendremos la oportunidad de conocer a los habitantes locales. En esta pintoresca zona de bosques y colinas nos encontraremos también con las famosas **mujeres Kayan** (más conocidas como mujeres jirafa). Esta región de Myanmar permaneció cerrada al turismo hasta 2011, por lo que su extrema belleza ha permanecido intacta. Regreso al hotel. Alojamiento.

La duración del trekking puede variar entre hora y media y 3 horas dependiendo de la condición física.

Día 5: LOIKAW/ PHE KHONE/ SAGAR/ LAGO INLE

Desayuno. Después de visitar el **mercado local de Loikaw** nos dirigimos hacia **Phe Knone** (2 horas aprox.), donde embarcaremos hacia

Sagar (5 horas aprox.) disfrutando durante el crucero de uno de los paisajes más hermosos del país. Llegada a **Sagar**, un impresionante y olvidado **complejo arqueológico** entre cuyos restos se adivina un pasado majestuoso: estupas, templos y pagodas enclavados en las colinas, presos del tiempo y la vegetación, y luchando por ver la luz del sol tras inundarse la zona a mediados del siglo XX. Continuaremos el trayecto hasta el lago Inle, donde pasaremos la noche. Alojamiento.

Día 6: LAGO INLE/ EXC: INDEIN

Desayuno. Salimos en barca a visitar uno de los **mercados locales del lago**, para ver cómo funciona el mercadeo en este peculiar ambiente. Desde allí nos dirigiremos a la **localidad de Indeín**, ubicada en la orilla oeste del lago. En sus casas se fabrica el **pan típico del estado de Shan**, un lugar ideal para conocer de cerca la vida de las aldeas del lago. También visitaremos el sorprendente y poco frecuentado **complejo de pagodas y estupas**, en lo alto de una pequeña colina. Por la tarde, conoceremos la **Pagoda Phaungdaw Oo**, santuario principal del lago que contiene cinco imágenes sagradas de Buda cubiertas con pan de oro y el **Monasterio Nga Phe Chaung**, con una colección de imágenes de Buda antiguas de estilo Shan. Alojamiento.

El mercado local en Lago Inle cierra dos días a la semana, con luna llena y luna nueva, por lo que, en ocasiones, esta visita no se podrá realizar.

Día 7: LAGO INLE/ HEHO/ MANDALAY

Desayuno. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Heho para volar a **Mandalay**, última capital del Reino de Birmania. Llegada y traslado al Hotel. Por la tarde, visita al **Monasterio Shwenandaw Kyaung**, construido íntegramente en madera de teca y la **pagoda Kuthodaw**, cuyas paredes se podría decir que albergan el libro más grande del mundo, 729 placas de mármol con las inscripciones de las enseñanzas de Buda. Acabaremos el día disfrutando de la puesta del sol desde la colina de **Mandalay**. Alojamiento.

Día 8: MANDALAY/ EXC: AMARAPURA Y AVA

Desayuno. Por la mañana visitaremos una de las imágenes más sagradas de Myanmar, el **Buda Mahamuni**, bañado en una tonelada de oro y piedras preciosas (diamantes, rubíes, perlas, zafiros y esmeraldas). A continuación nos desplazaremos a **Amarapura**, antigua capital del reino birmano, donde podremos observar cómo viven los más de 1.000 monjes que estudian en el **Monasterio Mahagandaryon**. Además, visitaremos el **punto de teca de U-Bein**, con más de 200 años de antigüedad, y dedicaremos también un tiempo a conocer los famosos **tejidos de seda** de la ciudad, especialidad de la artesanía local. Seguiremos con la excursión a la antigua capital real de **Ava**, donde subiremos a un **carro de caballos** que nos llevará al **Monasterio Bargayar**, con sus 267 pilares de teca tallada, y al **Monasterio Maenu Okkyaung** (también conocido como Maha Aungmye Bozan), construido con ladrillo y estuco. Regreso a Mandalay. Alojamiento.

Día 9: MANDALAY/ MINGÚN/ BAGÁN

Desayuno. A bordo de un barco recorremos el tranquilo **río Ayeyarwaddy** disfrutando del paisaje y de la vida local del lugar hasta llegar a **Mingún**, antigua ciudad medieval. Visita de la **pagoda inacabada Pahtodawgyi**, un ambicioso proyecto paralizado en el s. XIX que se quedó en 50 metros de altura (aproximadamente la tercera parte del proyecto original). Veremos la **campana de Mingun**, la mayor campana del mundo en funcionamiento (la campana del Kremlin de Moscú es más grande pero no funciona), realizada en bronce mide 3,7 metros de altura y pesa 90 toneladas. Regreso a Mandalay para **almorzar**. A la hora acordada, traslado al aeropuerto para volar con destino **Bagán**, conocida popularmente como *la ciudad de los cuatro millones de pagodas*. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

Día 10: BAGÁN

Desayuno y salida hacia el colorido **mercado local de Nyaung-U**, en el que sentiremos de cerca la vida local de las gentes de Myanmar. Nos dirigiremos a la zona arqueológica, donde empezaremos la visita subiendo a un templo para disfrutar de una preciosa vista panorámica. A continuación visitaremos los templos y pagodas más importantes: la **Pagoda Shwezigon**, finalizada en el siglo XI; el **Templo de Ananda**, considerada la obra maestra de la arquitectura Mon del siglo XVIII y el **Templo Thatbyinnyu**, el más alto de la zona con más de 60 metros de altura. Al finalizar la visita pararemos en un **taller de lacado**, típico de la zona de Bagán, donde podremos aprender sobre este curioso proceso. Por la tarde, realizaremos un **paseo en coche de caballos** que nos conducirá entre las ruinas hasta llegar a un punto estratégico para presenciar la fabulosa vista y contemplar el atardecer. Alojamiento.

Día 11: BAGÁN/ EXC: MONTE POPA

Desayuno. Salida por carretera en dirección al **Monte Popa**, un antiguo volcán extinguido en cuya cima se encuentra el **Templo Taunk Kalat**, dedicado a los espíritus animistas. Veremos la actividad de la gente birmana que visita el santuario (la subida es opcional, ya que sus 777 escalones no muy limpios y llenos de monos hacen que esta pueda ser muy dura e incómoda, sobre todo en época de lluvias). Durante el camino de regreso a Bagán, pararemos en una **plantación de palmeras** donde aprenderemos sobre el proceso de fabricación del azúcar y el orujo de palma. Finalmente, nos dirigiremos al muelle para subirnos a una pequeña embarcación que nos dará un **paseo por el río Ayeyarwaddy**, desde donde veremos el atardecer. Alojamiento.

Día 12: BAGÁN/ YANGÓN

Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto para volar de regreso a **Yangón**. Visitaremos el **mercado de Bogyoke**, también conocido como mercado de los escoceses (cerrado lunes y festivos), para realizar las últimas compras de nuestro viaje a la antigua Birmania. Después del **almuerzo**, daremos un paseo por el centro colonial de Yangón y por el bullicioso barrio chino. Traslado al hotel. Alojamiento.

El mercado Bogyoke (mercado de los escoceses) cierra los lunes y días festivos.

Día 13: YANGÓN/ ESPAÑA

Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo regular de regreso a España. Noche a bordo.

Día 14: ESPAÑA

Llegada y fin de nuestro **viaje a Myanmar**.

Precios

Precio por persona en base mínimo 2 personas:

TREKKING EN MYANMAR	TEMPORADA	HAB. DOBLE	SUPLEMENTO HAB. INDIVIDUAL
Cat. Turista	01/05-30/09	2.440 €	245 €
	01/10-31/03	2.635 €	335 €
Cat. Superior	01/05-30/09	2.570 €	350 €
	01/10-31/03	2.790 €	500 €
Cat. Primera	01/05-30/09	2.730 €	525 €
	01/10-31/03	3.060 €	780 €

Tasas aéreas y carburante a sumar al precio 440 €*

*Sujetas a cambios hasta momento de la emisión

**Consultar suplementos por temporada, fechas especiales y cenas obligatorias de Navidad (19/12-10/01)

Suplementos Aéreos:

SUPLEMENTO POR CLASE DE RESERVA Y TEMPORADA		
TEMPORADA	CLASE	
03ene-05abr // 09abr-21jun // 22ago-14dic	B	
	M	
	W	
	R	
06abr-08abr // 22jun-14jul // 17ago-21ago // 15dic-20dic		
	15jul-16ago // 21dic-31dic	

Servicios Opcionales:

OPCIONALES EN SERVICIO REGULAR	Precio PO
Seguro Ampliación de Coberturas	73,50 €

Incluye

Vuelo regular España/Yangón/España con Emirates, vía Dubai, en clase turista U.
Vuelos domésticos Yangón/Bagán/Mandalay/Heho/Yangón en clase turista.
Alojamiento en hoteles seleccionados o similares.
Desayuno diario y 11 almuerzos.
Traslados privados con asistente de habla hispana.
Visita y circuito privado según itinerario con guías locales de habla hispana.

Entradas a los lugares de interés según itinerario.
Servicio de traslado de equipaje (UNA maleta por persona).
Teléfono de asistencia 24 horas en destino.
Seguro básico de viaje.

No incluye

Tramitación del visado turístico de Myanmar, electrónico y obligatorio. Se tramita online a través de la página web <https://evisa.moip.gov.mm/> con un coste de pago directo de 55 \$ para estancias de hasta 28 días, válido para entradas por los aeropuertos de Yangon, Mandalay y Nay Pyi Taw, y para entradas por los puestos fronterizos de Tachileik (frontera con norte de Tailandia), Myawaddy (frontera con oeste de Tailandia) y Kawthaung (frontera con la provincia de Ranong, en Tailandia).
Impuestos internacionales y domésticos de aeropuertos.
Tasas de salida del aeropuerto: 10\$ por persona.
Almuerzos y cenas no especificados en el apartado El precio incluye.
Propinas para el guía, conductor y maleteros.
Bebidas en las comidas y gastos personales, extras, regalos, lavandería en hoteles, etc.
Tickets de cámara/vídeo en los monumentos.
Cargo por exceso de equipaje y gastos privados.
Ningún otro servicio no especificado en el apartado El precio Incluye.
Posibilidad de ampliar las coberturas con nuestro seguro opcional. Recomendamos contratar un seguro de anulación. Consúltanos.

Hoteles

Hoteles previstos o similares:

CIUDAD	CATEGORÍA	HOTELES TURISTA
Yangon	Turista	Reno Hotel (deluxe)
Loikaw	Turista	Famous Hotel Loikaw (Junior suite)
Lago Inle	Turista	Serenity Hotel (deluxe)
Mandalay	Turista	Victoria Palace Hotel (deluxe)
Bagan	Turista	ShweYee Pwin Hotel (bagan room)

CIUDAD	CATEGORÍA	HOTELES SUPERIOR
Yangon	Turista sup.	Rose Garden Hotel (superior)
Loikaw	Turista	Kayah Resort (deluxe)
Lago Inle	Turista	Serenity Hotel (grand deluxe)
Mandalay	Turista sup.	Eastern Palace Hotel (deluxe)
Bagan	Turista	Myanmar Treasure Resort (deluxe)

CIUDAD	CATEGORÍA	HOTELES OPCIÓN 3
Yangon	Turista sup.	Meliá Hotel Yangón
Loikaw	Turista	Kayah Resort (deluxe poolside)
Lago Inle	Turista	Pristine Lotus Resort
Mandalay	Turista sup.	Mandalay Hill Resort
Bagan	Turista	The Hotel @ Tharabar

Notas

Destinos Asiáticos apuesta por la reducción del uso del plástico en sus viajes y da un paso más por un futuro sostenible, por lo que en el agua potable incluida durante el circuito evitaremos los envases de plástico.

Habitaciones disponibles en horario regular de check in / check out, 14.00 y 11.00 horas respectivamente

Debido a causas meteorológicas, horarios previstos, o causas ajenas a nuestra organización, las visitas pueden variar en el orden de realización, pero no en el contenido.

En Myanmar no existe una categorización oficial de hoteles. La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local. Las categorías indicadas son una orientación con respecto a la categorización de hoteles en España.

Para la realización del viaje es OBLIGATORIO EL VISADO y necesario el pasaporte español con una validez de más de 6 meses a la fecha de salida del país y, al menos, dos páginas consecutivas en blanco.

El mercado Bogyoke (mercado de los escoceses) cierra los lunes y días festivos.

Durante el Año Nuevo de Myanmar es posible que el acceso a algunas calles y lugares de interés estén limitados. Muchos monumentos estarán cerrados y sólo se podrá visitar su exterior; muchos mercados tradicionales, tiendas y restaurantes permanecerán cerrados. La influencia de personas en aeropuertos y carreteras aumenta considerablemente.

Se recuerda igualmente a todos los usuarios, y en especial a los que posean nacionalidad distinta a la española, que deben asegurarse consultando con el Consulado correspondiente, antes de iniciar el viaje, de tener cumplidas todas las normas y requisitos aplicables en materia de visados a fin de poder entrar sin problemas en todos los países que vayan a visitarse.

Todos los precios mencionados en este viaje han sido calculados en base a los tipos de cambio aplicables y tarifas vigentes en la fecha de presentación del mismo. Una variación significativa de estos elementos podrá dar lugar a la revisión del precio final del viaje, tanto al alza como a la baja 21 días antes de la fecha de salida, debido a imprevistos en los incrementos de tasas aéreas, carburante, fluctuación de monedas, etc..

La cancelación de los servicios quedará sujeta a revisión según el momento en que se produzca la misma dependiendo de las condiciones de cancelación de cada proveedor de servicios aéreos y/o terrestres.

No se acepta pago con tarjetas American Express y Diners Club.

Condiciones Generales de Contratación según nuestra página web: <http://www.destinosasiaticos.com/aviso-legal.html>

Seguro de viaje

Consulta la [cobertura básica](#) de tu seguro de viaje o [amplíalo con InterMundial](#).