

## Spa y Meditación

14 días

Precio desde:	2.525€ /persona
Idioma:	en Español
Salidas:	Diarias
Países:	Tailandia
Origen:	España
Organizado por:	Destinos Asiáticos



### Información general

*Este viaje comienza en Bangkok, continuando con clases de cocina y yoga en Chiang Mai, donde también tendremos un programa detox. Terminaremos esta cura de salud física y mental en un balneario en Krabi.*

## Itinerario

### Día 1: SALIDA DESDE ESPAÑA/BANGKOK

Salida en vuelo regular con destino a Bangkok, vía puntos intermedios de conexión. Noche a bordo.

### Día 2: BANGKOK

Llegamos al aeropuerto de **Bangkok** y, después de los trámites de aduana y recoger equipaje, haremos el traslado al hotel. Hoy mismo comienza el relax, ya que podremos disfrutar de un **masaje de pies y piernas** o un **masaje tailandés** de cuerpo entero. Los dos masajes son ideales para reactivar la circulación después de tantas horas de vuelo. ¡Qué mejor manera de comenzar el viaje!

### Día 3: BANGKOK

**Desayuno.** Hoy tenemos previstas las principales **visitas culturales** de Bangkok. Empezamos por el **Templo del Buda Reclinado**, que fue la primera escuela de medicina tradicional y de masaje tailandés, y considerada la primera universidad del país. Seguiremos para conocer el majestuoso **Palacio Real** y el **Templo del Buda Esmeralda**. Tras un rico **almuerzo**, tendremos toda la tarde libre para vivir la ciudad a nuestro ritmo.

### Día 4: BANGKOK/CHIANG MAI

**Desayuno.** Nos dirigimos a una **escuela de cocina tailandesa**. En esta escuela quieren transmitir la tradición culinaria thai de generación en generación, y también abren sus puertas a visitantes que quieren aprender cómo preparar algunos platillos. Son **clases prácticas**, por lo que la diversión está asegurada. Además, tomaremos allí el **almuerzo**. Tras aprender sobre cocina, iremos al aeropuerto para tomar un vuelo a **Chiang Mai**. Haremos el traslado al hotel para prepararnos para la **cena kantoke** de esta noche, amenizada **con espectáculo de folclore local** de las tribus del norte de Tailandia.

### Día 5: CHIANG MAI

**Desayuno.** Comenzaremos el día con una **sesión de yoga de 1 hora**, ideal para despertar cuerpo y mente. Hoy seguiremos recibiendo clases, esta vez en una **formación de cinco horas en técnicas de masaje tailandés**. Podremos elegir entre **masajes de cabeza, faciales** o el favorito de muchos, el **masaje con piedras calientes**. Tras la formación, tendremos el **almuerzo** y el resto del día será libre.

### Día 6 a 8: PROGRAMA DÉTOX EN CHIANG MAI

**Desayuno.** En estos 3 días tendremos un **programa detox en un centro especializado** cercano a Chiang Mai, un spa de gran calidad, con

servicios completos de salud y bienestar, donde podremos tener tratamientos de **masaje y spa**, **consultas con profesionales** y relajarnos. Junto con una dieta especial, haremos que el cuerpo se purifique para mejorar su funcionamiento y prevenir sustos.

**Día 9: CHIANG MAI/KRABI**

**Desayuno.** Toca abandonar el norte de Tailandia para volar hacia **Krabi**. Allí pasaremos dos noches en un **balneario**.

**Día 10: KRABI**

**Desayuno.** El balneario en el que nos alojamos está situado junto al río Khlong Tom. Allí pasaremos dos días participando en actividades como **exfoliaciones**, programas de **hidroterapia** o **masajes**, además de seguir una dieta saludable.

**Día 11: KRABI**

**Desayuno.** Continuaremos con los **tratamientos** del balneario hasta la hora del traslado al hotel de playa.

**Día 12: KRABI**

**Desayuno.** Tenemos este día completamente libre para disfrutar de la playa, de las instalaciones del hotel o para salir a conocer un poco más de esta zona.

**Día 13: KRABI/BANGKOK/ESPAÑA**

**Desayuno.** Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar un vuelo a Bangkok, donde enlazaremos con nuestro **vuelo de regreso a España**.

**Día 14: ESPAÑA**

Llegada y fin del viaje.

**Precios**

**Precio por persona en base (mínimo 5-7 personas):**

SPA Y MEDITACIÓN EN TAILANDIA	TEMPORADA	HAB. DOBLE	SUPLEMENTO HAB. INDIVIDUAL
Cat. Lujo	01/03-29/04	2.675 €	840 €
	30/04-30/10	2.525 €	695 €

Tasas aéreas y carburante a sumar al precio

420 €\*\*

\*\* (Sujetas a cambios hasta momento de la emisión)

SUPLEMENTO POR NÚMERO DE PARTICIPANTES EN EL GRUPO	
NÚMERO DE PARTICIPANTES	SUPLEMENTO POR PERSONA
Grupo 3-4 pasajeros	80 €
Grupo 2 pasajeros	215 €

**Suplementos Aéreos:**

SUPLEMENTO POR CLASE DE RESERVA Y TEMPORADA		
TEMPORADA	CLASE	
01ene-31dic	L	63 €
	T	138 €

	Q	231 €
	E	356 €

**Servicios Opcionales:**

OPCIONALES EN SERVICIO REGULAR	Precio POR PERSONA:
Guía de habla hispana para los días 2 a 7	300 € (precio por guía)
<a href="#">Seguro Ampliación de Coberturas</a>	73,50 €

**Incluye**

Vuelo regular España/Bangkok/España con Turkish Airlines en clase turista V.  
Vuelo regular Bangkok/Chiang Mai/Krabi/Bangkok con Bangkok Airways en clase turista.  
Alojamiento en habitación doble en los hoteles seleccionados o similares.  
Desayuno diario, 7 almuerzos y 1 cena.  
Traslados y excursiones en regular con guía local de habla inglesa.  
Seguro de viaje.

**No incluye**

Propinas, gastos de comunicación, lavado y planchado de ropa, gastos personales, y en general cualquier otro servicio u opción no especificado en el itinerario o mencionado expresamente en el apartado Incluido.

**Hoteles**

CIUDAD	CATEGORÍA	HOTELES LUJO
Bangkok	5*	<a href="#">Pullman Bangkok G</a>
Chiang Mai	4* SUP	<a href="#">Dusit D2 Chiang Mai</a>
Chiang Mai	Centro detox	<a href="#">Tao Garden</a>
Krabi	Balneario	<a href="#">Wareerak Hot Spring</a>
Krabi	5*	<a href="#">The Tubkaak Boutique Resort</a>

**Seguro de viaje**

Consulta la [cobertura básica](#) de tu seguro de viaje o [amplíalo con InterMundial](#).